|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Christine.Jost\Pictures\Ch.%20Jost%20-Kinderkunstschule%20(8)[1].jpg**Kleine Kinder – große Gefühle****Emotionale Entwicklung bei Kindern** **Fördern durch Kreativität****Fortbildung für Erzieher\*innen, Tageseltern****und alle, die mit Kindern arbeiten**Gefühle sind für die Entwicklung von Kindern elementar. Sie sind nicht selten Motor des kindlichen Verhaltens ohne dass es den Kindern bewusst wäre. Oft können Kinder ein Gefühl nicht benennen, aber es bestimmt ihr Verhalten. Gefühle wahrzunehmen, auszudrücken und mit seinen Gefühlenverstanden zu werden ist ein Baustein zur Entwicklung von Resilienz. Wie können Erzieher\*innen mit Kindern zum Thema Gefühle arbeiten? Wie können Ausdruck und Wahrnehmung kindlicher Gefühle durch die  Kunst gefördert werden? Wie kann ich einen achtsamen Umgang mit Gefühlen pflegen ohne  gleichermaßen jedes Verhalten tolerieren zu müssen? Und wohin mit meinen eigenen Gefühlen als Erzieher\*in? Die Fortbildung gibt Ihnen die Möglichkeiten emotionale Gefühle mit  kreativen Methoden und Techniken, die es den Kindern ermöglicht,  Gefühle u. Emotionen auszudrücken und auszuleben.  In der Fortbildung werden diese Techniken vorgestellt und ausprobiert.  Dabei geht es auch um die Stärkung von Selbstwahrnehmung und  Selbstbewusstsein von Kindern.**Inhalte:** Gefühlen von Kindern achtsam begegnen: Spiegel und Du-Botschaften Wut trommeln, Angst malen. kreative Methoden zur Arbeit mit Gefühlen  im Kindergarten Ausdruck und Selbstwahrnehmung: Mit Kindern über Gefühle sprechen Der Umgang mit den eigenen Gefühlen: Die Methode der Achtsamkeit Tipps zu geeigneten Spielen, Literatur und Projektverwirklichung Bei 1 ½-tägiger Fortbildung: zusätzliche kreative Einheit zum Umgang mit  eigenen Gefühlen in Bezug auf das Arbeitsfeld**Zeit** 12 Unterrichtsstunden**Dozentin** Christine Jost, KunsttherapeutinEmail: ch.jost@gmx.deLogoplatzhalter | KunsttherapeutinAchtsamkeits-CoachingSeminarleiter der Kunstschule Atelier-Aumerich 10────Gruppen/ Einzeltherapie Beratung u. Lebenshilfe: Stressbewältigung, Mobbing, Burnout, Krankheit, Trauer────Workshop für Kinder und Erwachsene────Therapiegruppe für Menschen mit Behinderung────Atelier für Kunst u. kreative selbsterfahrungAumerich 1056648 Saffig015229215373www.atelier-jost-horn.de |